

Glanzhof

Wellnesshotel & Residence

★★★★

Beauty & Wellness



Im Glanz der Erholung

Sich einfach mal verwöhnen lassen, die Gedanken ziehen lassen, den Alltag vergessen. Tief ein- und ausatmen. Die Zufriedenheit in jeder Zelle des Körpers spüren – darin liegt doch der eigentliche Wert eines Entspannungsurlaubes, nicht wahr?

In der Sauna schwitzen, bis die Poren des Körpers so frei sind, wie der Geist. Erfrischung im blauen Poolnass suchen und finden. Oder sich massieren lassen, den Duft beruhigender ätherischer Öle inhalieren, den Muskeln Gutes tun und sich selbst erst recht. Das ist Tiefenentspannung. Das ist Wellness im Glanzhof.

Die Wellnesswelt

Der Kurfaktor der nahen Stadt Meran schwappt ganz eindeutig auf das Wellnesshotel Glanzhof in Marling über. Zwischen Spabereich, Gartenpark und Weindorf fällt's hier ganz leicht, die innere Ruhe wiederzufinden.

- Die Saunas: Biosauna, Mosaikdampfbad, finnische Sauna, Infrarotkabine;
- Die Pools: Indoor-, Outdoor- und Whirlpool;
- Die Behandlungen: Wohltuende Massagen und regenerierende Beautybehandlungen mit den natürlichen Pflegeprodukten von Trehs

Reben leben - Acqua Vinea Nobilis von Trehs

Die Urkraft der Weinrebe geht im Glanzhof wortwörtlich unter die Haut. Acqua Vinea Nobilis von Trehs macht sich 100 % Südtiroler Natur zu eigen.

Der Saft der Rebe versorgt die Haut mit Nährstoffen und hilft ihr dabei, den Feuchtigkeitshaushalt zu regulieren. Ein regeneriert strahlendes Hautbild ist das Ergebnis. Weinpflege im Weindorf Marling: Eine berührend harmonische Symbiose.

Rebwasser und Sarnar Latsche für Zuhause

Eine Auswahl der hochwertigen Pflegeprodukte von Trehs gibt es im Glanzhof auch zum Mit-Nachhause-Nehmen.

Il meglio per il vostro benessere

Godersi preziosi momenti di relax, non pensare a nulla, dimenticare il presente. Inspirare ed espirare profondamente. Una sensazione di benessere pervade ogni cellula del proprio corpo. Questo è il vero valore di una vacanza di relax, non è così?

Sudare in sauna finché i pori del corpo sono liberi come lo spirito. Cercare e trovare rinfresco in piscina, nel blu dell'acqua. Farsi massaggiare, inalare l'aroma benefico degli oli essenziali, far del bene ai propri muscoli ed a sé stessi. Questo è relax profondo. Questo è il wellness come lo pratichiamo al Glanzhof.

Il mondo del Wellness

Il fattore curativo della vicina città termale di Merano esplica i suoi effetti anche sul Wellnesshotel Glanzhof di Marling. Fra area SPA, parco e paese vitivinicolo è facilissimo ritrovare la calma interiore.

- Le saune: biosauna, bagno turco nella sala del mosaico, sauna finlandese, cabina a raggi infrarossi;
- Le piscine: coperta, esterna e Whirlpool;
- I trattamenti: massaggi benefici e trattamenti rigeneranti di bellezza con i prodotti naturali di Trehs

Vivere la vite - Acqua Vinea Nobilis di Trehs

L'energia primordiale della vite s'insinua letteralmente sotto la pelle. Acqua Vinea Nobilis di Trehs è fatto al 100 % di natura sudtirolese.

La linfa della vite dispensa alla pelle sostanze nutritive e la aiuta a ripristinare l'idratazione. Il risultato è una pelle rigenerata e splendente.

Una cura a base di vite nel paese vitivinicolo di Marlingo è una simbiosi armonica.

Acqua di vite e larice di Sarentino per casa

Il Glanzhof offre anche una scelta di prodotti curativi Trehs da utilizzare a casa.

Massagen

Birdie-Massage

Die Birdie-Massage ist auf die Bedürfnisse des Golfers zugeschnitten. Sie lockert sowohl die Rückenmuskulatur als auch beanspruchte Schultergelenke und Ellbogengelenke. Spezielle Dehnungen, Handgriffe und die Wirkstoffe des Massageöls bereiten optimal auf den nächsten Golfstag vor.

Trehs-Sporttreatment

Die Trehs Sportmassage schenkt dem aktiven Körper eine Ruhephase – sie ist ideal nach Wanderungen und sportlichen Aktivitäten. Die Massage entspannt und lockert die Muskulatur. Dabei wird die Haut durch warme Kompressen mit ätherischem Latschenkiefer-Öl auf die Behandlung vorbereitet, anschließend wird die verspannte Muskulatur durch sanftes Schröpfen mit original Sarner Latschenkieferöl und durch eine manuelle Massage gelockert. Hartnäckige Verspannungen werden zusätzlich mit der wärmenden Sportcreme von der Sarner Latschenkiefer behandelt.

Two in One

Diese Behandlung kombiniert die Vorzüge der Fußreflexzonenmassage und jene der klassischen Rückenmassage. Das Ergebnis ist Ganzkörperentspannung, die sich durch den speziellen Handdruck an den Fußreflexzonen bis auf die inneren Organe auswirkt.

Fußreflexzonenmassage

Die Füße sind ein Spiegel unseres Wohlbefindens: Durch gezielten Druck auf die unterschiedlichen Reflexzonen an den Fußsohlen können von Organen oder Körperteilen ausgehende Beschwerden auf natürliche Weise gelindert werden.

Klassische Ganzkörperbehandlung

Bei der klassischen Ganzkörpermassage entspannen und sich verwöhnen lassen.

25 Min.
€ 40,00

50 Min.
€ 68,00

50 Min.
€ 68,00

50 Min.
€ 68,00

50 Min.
€ 65,00

Massaggi

Massaggio Birdie

È un tipo di massaggio calibrato espressamente sulle esigenze dei golfisti. Schiena, spalle e gomiti dei golfisti sono infatti soggetti a enormi sforzi. Grazie a specifici esercizi di stretching, tecniche di massaggio e all'olio rigenerante, questo massaggio vi rimette in sesto per la prossima giornata sul campo da golf.

Massaggio sportivo Trehs

Il massaggio sportivo Trehs dona ad un corpo attivo un momento di relax, l'ideale dopo un'escursione o un'intensa attività sportiva. Il massaggio scioglie e rilassa la muscolatura. La pelle viene preparata con compresse calde impregnate di oli essenziali, infine la tensione dei muscoli viene allentata mediante leggera coppettazione e utilizzo dell'olio essenziale di larice di Sarentino per un massaggio manuale. Gli irrigidimenti più persistenti vengono trattati inoltre con la crema rubefacente a base di larice di Sarentino.

Two in One

Questo trattamento combina i vantaggi del massaggio di riflessologia plantare con quelli del classico massaggio alla schiena. Il rilassamento completo del corpo si estende agli organi interni con una speciale pressione della mano sui punti riflessologici dei piedi.

Massaggio di riflessologia plantare

I piedi sono lo specchio del nostro stato di salute. Con la pressione su un punto preciso delle diverse zone di riflesso plantare è possibile migliorare in modo naturale gli effetti delle patologie che affliggono organi o parti del corpo.

Massaggio completo classico

La chiave per il benessere è costituita da oli preziosi che accentuano l'efficacia del massaggio sulla pelle e sui sensi. Il massaggio viene adattato alle vostre esigenze.

Massagen

Lymphstimulierende Massage

Diese Massage stimuliert die Lymphdrüsen: Geübte Handgriffe geben dabei einen Impuls an den gesamten Organismus weiter. So wird die Durchblutung des Körpers gefördert, Sauerstoff und Nährstoffe fließen schneller zu den Zellen und der Körper kann wieder entstauen.

Entspannungsmassage mit dem Duft von Bergheu

Genießen Sie eine entspannende, wohltuende Massage mit dem Bergheu-Massageöl von Trehs. Insgesamt 30 verschiedene Kräuter von Europas höchster Hochalm, der Seiser Alm, sind in diesem hochwertigen Öl enthalten, wodurch es für Entspannung sorgt und zugleich eine nährnde Wirkung auf Ihre Haut entfaltet.

Teilkörpermassage

Ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt, konzentriert sich die Teilkörpermassage auf:

- Rücken mit Nacken
- Kopf und Gesicht mit Nacken oder
- Beinmassage

Hot Stone Massage

Die von den erhitzten Basaltsteinen ausgehende Wärme in Kombination mit den tiefgreifenden Massagebewegungen befreit die Muskeln von Verspannungen und schenkt ein wohlig entspanntes Körperbefinden.



Massaggi

Massaggio linfodrenante

Il massaggio linfodrenante attraversa la pelle e libera il flusso della linfa nell'intero organismo. Il corpo si rilassa, le cellule vengono rifornite di ossigeno e sostanze nutritive, la circolazione viene riattivata.

50 Min.
€ 68,00

Massaggi rilassanti con il profumo del fieno di montagna

Un massaggio rilassante e benefico utilizza l'olio Trehs a base di fieno di montagna, che contiene gli oli essenziali di 30 erbe diverse provenienti dalla malga più alta d'Europa, l'Alpe di Siusi. Questi oli favoriscono il rilassamento ed hanno effetto nutriente sulla pelle.

50 Min.
€ 68,00

Massaggio parziale

Una piccola pausa per il vostro benessere e la vostra salute. A scelta vengono massaggiati:

- schiena e nuca
- testa, viso e nuca
- gambe

25 Min.
€ 36,00

Massaggio Hot Stone

Il calore delle pietre laviche riscaldate in combinazione con il massaggio profondo libera i muscoli da ogni irrigidimento e dona a tutto il corpo una piacevole sensazione di rilassamento e benessere.

80 Min.
€ 95,00



Gesichtsbehandlungen - Peeling

Ankommen

Kommen Sie ganz im Urlaub an, gönnen Sie sich eine kurze Auszeit und lassen Sie sich im Zuge unserer Behandlung „Ankommen“ verwöhnen. Eine entspannende Kopfmassage, ein angenehmes Fußbad – von allem ist etwas dabei. Dank der in den Trehs „Acqua Vinea Nobilis“-Gesichtsprodukten enthaltenen, natürlichen Wirkstoffe wird Ihr Gesicht angenehm erfrischt, und Ihre Beinmuskulatur wird durch eine sanfte, belebende Massage gelockert und entspannt.

50 Min.
€ 68,00

Acqua Vinea Nobilis klassisch

Diese Gesichtsbehandlung ist für sie und ihn geeignet, da sich die Produkte entsprechend der Haut anpassen. Die Wirkstoffe der darin enthaltenen Rebtränen, die von den Reben des Weinguts Manincor gewonnen werden, verwöhnen die Haut mit Nährstoffen und regulieren zeitgleich ihren Feuchtigkeitsgehalt. So wirkt diese Behandlung reinigend und straffend. Sie hilft bei unreiner und strapazierter Haut und verleiht ihr eine natürliche Frische. Die ganze Kraft der Natur steckt in den Produkten der Pflegelinie „Acqua Vinea Nobilis“ von Trehs.

50 Min.
€ 72,00

Acqua Vinea Nobilis Deluxe

80 Min.
€ 92,00

Trehs – Latschenkieferpeeling

Beim Trehs Latschenkieferpeeling werden Latschenkieferpartikel sanft in die Haut einmassiert, wodurch sich Hautschuppen ablösen – zusätzlich versorgen die im Peeling enthaltenen, wertvollen Öle wie Weizenkeimöl, Jojoba- und Reisöl die Haut mit wichtigen Nährstoffen und hinterlassen ein seidig-weiches Hautgefühl. Die Haut wird durch das Latschenkieferpeeling optimal für weitere Behandlungen vorbereitet.

inkl. Teilmassage

25 Min.
€ 38,00

50 Min.
€ 75,00

Trattamenti viso - peeling

Arrivare

*Immergetevi completamente nella vostra vacanza, godetevi un breve periodo di relax ed abbandonatevi al nostro trattamento "Arrivare".
Massaggio rilassante alla testa, pediluvio, di tutto un po'. Grazie ai prodotti per il viso Trehs "Acqua Vinea Nobilis" ricchi di principi attivi naturali, sentirete sul vostro viso una piacevole sensazione di freschezza e la muscolatura delle gambe si rilasserà con un massaggio leggero e rivitalizzante.*

Acqua Vinea Nobilis classico

*Questo trattamento viso è adatto sia a lei che a lui, avendo i prodotti un'effetto personalizzato in base al tipo di pelle.
I principi attivi contenuti nelle lacrime di vite della tenuta Manincor, nutrono la pelle e ne regolano al contempo l'equilibrio idrico. Questo trattamento ha un effetto purificante e rassodante. È di aiuto nel trattamento della pelle impura ed irritata e le conferisce una freschezza naturale.
I prodotti della linea curativa "Acqua Vinea Nobilis" di Trehs contengono tutta la forza della natura.*

Acqua Vinea Nobilis Deluxe

Peeling Trehs a base di larice di Sarentino

Nel peeling Trehs a base di larice di Sarentino le particelle di larice vengono massaggiate delicatamente nella pelle, determinando il distacco delle squame di pelle e l'assorbimento di sostanze nutritive importanti derivate dai preziosi oli come quello di germe di grano, di Jojoba e di riso, che lasciano la pelle setosa e morbida. Con il peeling a base di larice la pelle viene ottimamente preparata per ulteriori trattamenti.

comprensivo di massaggio parziale

Wichtige Infos

Der Wellness- und Beautybereich im Glanzhof ist ein Ort der Auszeit: Wir bitten Sie deshalb, sich hier besonders ruhig zu verhalten.

Öffnungszeiten

Beautyabteilung: Montag bis Samstag von 14.30 bis 18.30 Uhr

Pools: täglich von 7.00 bis 19.00 Uhr

Saunen: täglich von 14.30 bis 19.00 Uhr

Terminvereinbarungen

Bitte buchen Sie die gewünschten Behandlungen frühzeitig, damit wir Ihre bevorzugten Termine berücksichtigen können. Reservierungen werden direkt in der Beautyabteilung angenommen – sollten unsere Mitarbeiter in Behandlung sein, bitten wir Sie, die aufliegenden Anmeldeformulare zu verwenden.

Stornierungen

Bis zu 24 Stunden vor dem Termin ist eine eventuelle Stornierung kostenlos, bei kurzfristigen Absagen oder Nichterscheinen berechnen wir 100 % der gebuchten Behandlung.

Behandlungen

Wir bitten Sie, pünktlich zu Ihrem Termin zu erscheinen. Sollten Sie zu spät kommen, müssen wir Ihre Behandlung gegebenenfalls entsprechend verkürzen. Bitte erscheinen Sie zum Termin im Bademantel. Wir bitten Sie, uns vor der Behandlung über eine eventuelle Schwangerschaft oder medizinische Besonderheiten zu informieren. Männer sollten sich vor einer Gesichtsbehandlung rasieren.

Saunas

- **Finnische Sauna** (ca. 80° C)
die trockene Hitze reinigt die Haut porentief
- **Biosauna** (ca. 60° C)
milde Temperaturen schonen den Kreislauf
- **Dampfbad** (ca. 42° C)
entschlackt den Körper und stärkt das Immunsystem
- **Infrarot-Kabine** (ca. 35° C)
gegen Verspannungen und Rückenschmerzen

Bitte benutzen Sie die bereitgestellten Saunatücher. Kindern unter 16 Jahren ist der Zutritt untersagt.

Informazioni utili

L'Oasi Beauty & Wellness è un luogo di tranquillità, per questo ai frequentatori è richiesto di tenere un comportamento quieto.

Orari di apertura

Beauty farm: lunedì - sabato dalle ore 14.30 alle 18.30

Piscine: tutti i giorni dalle ore 7.00 alle 19.00

Saune: tutti i giorni dalle ore 14.30 alle 19.00

Appuntamenti

Vi consigliamo di prenotare i vostri trattamenti in anticipo, per permetterci di organizzare i vostri appuntamenti negli orari che preferite. Per le prenotazioni, rivolgetevi direttamente alla beauty farm. Se la nostra collaboratrice dovesse essere impegnata con un trattamento, utilizzate i moduli di prenotazione disponibili all'ingresso e verrete contattati direttamente.

Cancellazione

È possibile annullare gratuitamente il trattamento fino a 24 ore prima dell'inizio.

Se annullate con poco preavviso o se non vi presentate, verrà messo in conto il 100% del trattamento.

Trattamenti

Siete pregati di presentarvi per tempo al vostro appuntamento. Ci impegneremo a iniziare in orario tutti i trattamenti. Se doveste essere in ritardo e il nostro collaboratore o la stanza sono stati prenotati subito dopo di voi, saremo obbligati a ridurre la durata del vostro trattamento. Al vostro appuntamento potete presentarvi in accappatoio e costume da bagno. Per favore avvisateci in caso di gravidanza o di particolari condizioni di salute. Gli uomini sono pregati di radersi prima di un trattamento al viso.

Saune

- **Sauna finlandese** (ca. 80° C)
un bagno di calore secco che purifica la pelle
- **Biosauna** (ca. 60° C)
le basse temperature non gravano sulla circolazione
- **Bagno turco** (ca. 42° C)
depura il corpo e rafforza il sistema immunitario
- **Cabina a raggi infrarossi** (ca. 35° C)
allevia le contratture e i dolori alla schiena

Siete pregati di utilizzare i teli messi a disposizione in sauna. L'accesso è vietato ai minori di 16 anni.